



GUIDE DES MOBILITÉS

PÉRIGORD-LIMOUSIN

2025

Se déplacer sur
le territoire



Mot du conseiller délégué aux mobilités

Votre Communauté de Communes a pris le train de la mobilité pour tous.

Avec le soutien de la Région Nouvelle Aquitaine, du Département de la Dordogne, l'implication du Pays du Périgord Vert et la motivation des associations locales, nous souhaitons à travers la lecture de ce guide vous informer des différentes possibilités de déplacement sur notre territoire en prenant en compte les critères environnementaux aussi souvent que cela est possible. Le charme et la beauté de nos territoires ruraux où il fait si bon vivre induisent une contrepartie, l'usage de la voiture est très souvent le seul moyen de déplacement.

Il ne s'agit pas à travers ces quelques pages d'opposer des choix de transport mais autant que faire se peut de favoriser les mobilités dites douces comme les transports en commun, le covoiturage, le vélo à assistance électrique, les navettes du services Enfance Jeunesse, le mini-bus de la ville de Thiviers mis gracieusement à disposition aux associations domiciliées dans la commune et bien sûr la marche à pied.

Saviez-vous que 26 TER s'arrêtent quotidiennement en gare de Thiviers et 14 dans les gares de Négrondes et La Coquille ? Notre territoire est irrigué de 5 heures du matin à 23 heures en semaine, plusieurs allers-retours quotidiens vous conduisent à Bordeaux en 1 h40. La carte Nouvelle Aquitaine TER vous propose les voyages à -50% sur notre région.

Saviez-vous que des aires de covoiturage sont à votre disposition à Thiviers et Négrondes sur la RN 21 ou l'implantation d'une borne de recharge électrique est en cours d'étude avancée avec le Syndicat Départemental d'Energies ?

Saviez-vous que l'association « Ça roule pour toi » propose des balades et randonnées pour les personnes à mobilité réduite, encadrées par des bénévoles, qu'avec l'association « Récréathiv » la gestion d'un vélo n'aura plus de secret pour vous (entretien, réparation) ?

Ce petit guide ne se veut pas exhaustif et sera mis à jour régulièrement, aussi votre participation, vos suggestions, vos remarques constructives seront particulièrement précieuses pour nous, c'est avec vous que nous le ferons vivre.

Nous vous laissons partir à la découverte des précieuses informations contenues dans ce document et espérons contribuer par son intermédiaire à votre bien être sur notre territoire.

Votre conseiller délégué

Bertrand COMBEAU



Nous contacter

Faites-nous part de vos idées pour améliorer ce guide dans ses prochaines versions :

- **En ligne** : <https://www.perigord-limousin.fr/vos-demarches-au-quotidien/mobilite-douce/guide-des-mobilites/>



SOMMAIRE

À pied, à vélo

1. Itinéraires marche et vélo	4
2. Balade pour les personnes à mobilité réduite.....	5
3. Service de location de vélos à assistance électrique.....	5
4. Services Vélo de la Récréathiv'	5

En voiture

1. Covoiturage.....	6
2. Mobilités électriques	7

En transports en commun

1. Train	8
2. Transports scolaires	9

Services mobiles

1. Navettes	10
2. Locations solidaires	10
3. Le bus parentalité	10

Des difficultés à se déplacer ?

1. Services du CIAS Perigord-Limousin.....	11
2. Chèques « Sortir plus » de l'AGIRC-ARRCO.....	11
3. La carte Mobilité Inclusion	11

Un coup de pouce financier ?

1. La carte solidaire	12
2. Aides France Travail	12
3. Bon carburant	12
4. Aides au permis de conduire	12

À pied, à vélo ...

Itinéraires marche et vélo

1- Services de mobilité douce à Thiviers et Saint-Jean-de-Côle

Dans le cadre du développement des mobilités douces, plusieurs équipements sont mis à disposition à Thiviers (Petite maison du vélo) et à St Jean de Côle (place du tennis)

Consignes à bagages :

Des consignes sécurisées sont accessibles gratuitement, 24h/24 et 7j/7, sur les deux sites. L'ouverture se fait à l'aide d'un code personnel unique créé par l'utilisateur. Chaque consigne est équipée d'une prise de recharge pour batterie (vélo à assistance électrique, téléphone...).

Bornes d'auto-réparation

Des bornes d'auto-réparation en accès libre pour vélos sont disponibles à Thiviers. Une installation est également prévue à Saint-Jean-de-Côle, place du Tennis. Ces équipements permettent aux usagers d'effectuer des réglages ou réparations d'urgence (gonflage, serrage, etc.).

Itinéraires de randonnée et cyclo :

Le territoire propose un ensemble d'itinéraires balisés, accessibles à pied, à vélo ou VTT.

Itinéraires pédestres (PDIPR) :

Les plans de randonnée labellisés sont en vente (3,50 €) dans les Offices de Tourisme de Thiviers, Saint-Jean-de-Côle et Jumilhac-le-Grand.

Des plans de randonnée sont également disponibles pour Jumilhac et Saint-Martin-de-Fressengeas (hors PDIPR).

Boucles cyclo :

Des circuits cyclo sont proposés gratuitement dans les Offices de Tourisme.

Retrouvez l'ensemble des itinéraires en ligne :

<https://www.perigord-limousin-tourisme.com/partez-a-laventure/bouger-sevader/sur-les-chemins/>

Voies cyclables structurantes :

- **Flow Vélo** : véloroute de 400 km reliant Sarlat à l'île d'Aix, traversant le territoire du Périgord-Limousin.

Informations, carte et outils de communication disponibles :

<https://www.laflowvelo.com/>

- **Voie verte Thiviers – Nontron** : itinéraire sécurisé, réservé aux piétons et cyclistes. Un nouveau dépliant est prochainement disponible dans les Offices de Tourisme.

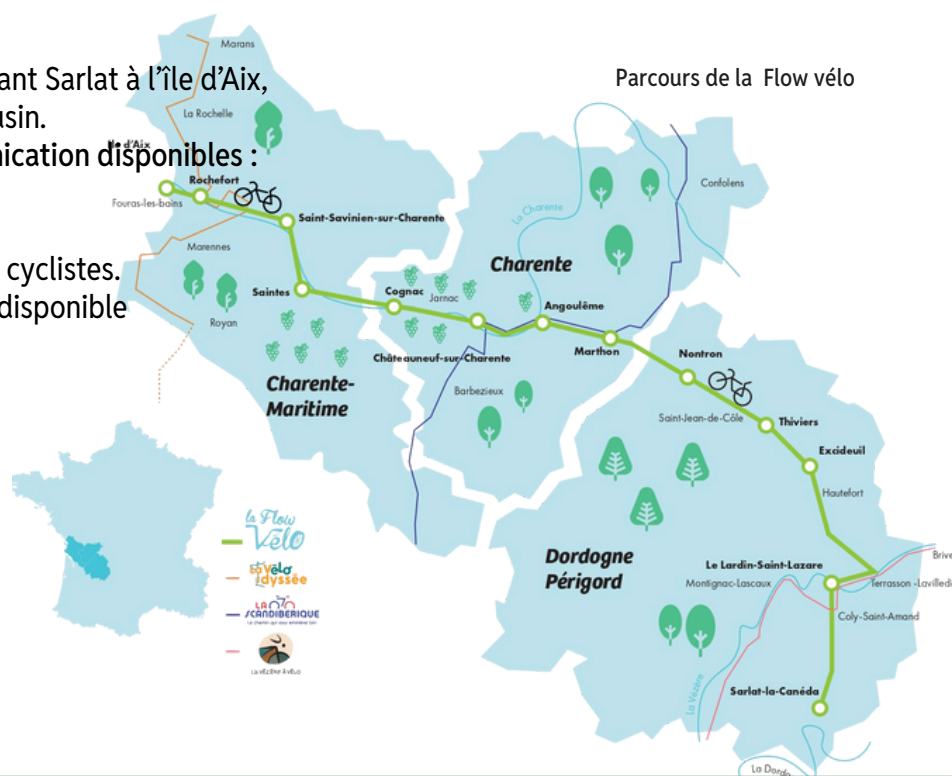


Panneau Flow vélo

Consignes à bagages



Borne d'auto-réparation



Parcours de la Flow vélo

2. Balade pour les personnes à mobilité réduite

L'association « Ça roule pour toi ! » propose des balades et randonnées pour les personnes à mobilité réduite. Leurs véhicules adaptés, 2 joëlettes, 1 escargoline, 2 vélos porte fauteuil, permettent des propositions de balades variées sur des chemins de randonnée, voies vertes et routes de campagne.

Activité ouverte aux adhérents de l'association, aux établissements spécialisés accueillant des personnes à mobilité réduite (EHPADS, accueil de jour, foyer d'accueil médicalisé...) et aux particuliers. Prestations payantes, organisées et encadrées par les animatrices salariées et bénévoles de l'association.

Contacts : « Ça roule pour toi »

06 51 92 38 93 / 06 14 28 66 91 / carouplepourtoi@gmail.com

Pour plus d'information : <https://carouplepourtoi.fr/>



3. Service de location de vélos à assistance électrique

Ce service de location longue durée a pour but de permettre à chacun de tester une nouvelle façon de circuler au quotidien sur notre territoire.

Ce service est ouvert à toute personne résidente ou travaillant quotidiennement sur le territoire de la Communauté de Communes, pour une durée d'1 mois ou 3 mois.

Contact : Communauté de Communes Périgord-Limousin / 05 53 62 28 22

Pour plus d'information : www.perigord-limousin.fr

Rubrique nos services au quotidien - Mobilité



4. Services Vélo de la Récréathiv

La Récréathiv, recyclerie sur Thiviers, propose en terme de mobilité :

- Récupération de vieux vélos pour valorisation au sein de la boutique
- Vente de vélo révisé à prix attractif
- Atelier d'auto-réparation vélo afin de venir réparer son vélo soi-même ou apprendre à le faire.

Sur inscription.

- Apéritif démontage vélo pour démonter les vélos de la ressourcerie afin de récupérer des pièces pour les ateliers de la ressourcerie et apprendre la mécanique vélo sans peur de tout casser.

Contact : La Récréathiv'

06 38 05 63 16 / larecreathiv@gmail.com



L'outil pratique



Geovelo est une application gratuite qui vous permet de trouver les itinéraires à vélo les plus adaptés à votre besoin : du plus rapide au plus sécurisé. Elle inclut un système de guidage en temps réel. Rendez-vous sur geovelo.fr ou téléchargez l'appli.

En voiture

1 - Covoiturage

• Aires départementales de covoiturage :

À Thiviers : 20 places

St Roch (au rond-point ; à l'entrée du parc municipal)

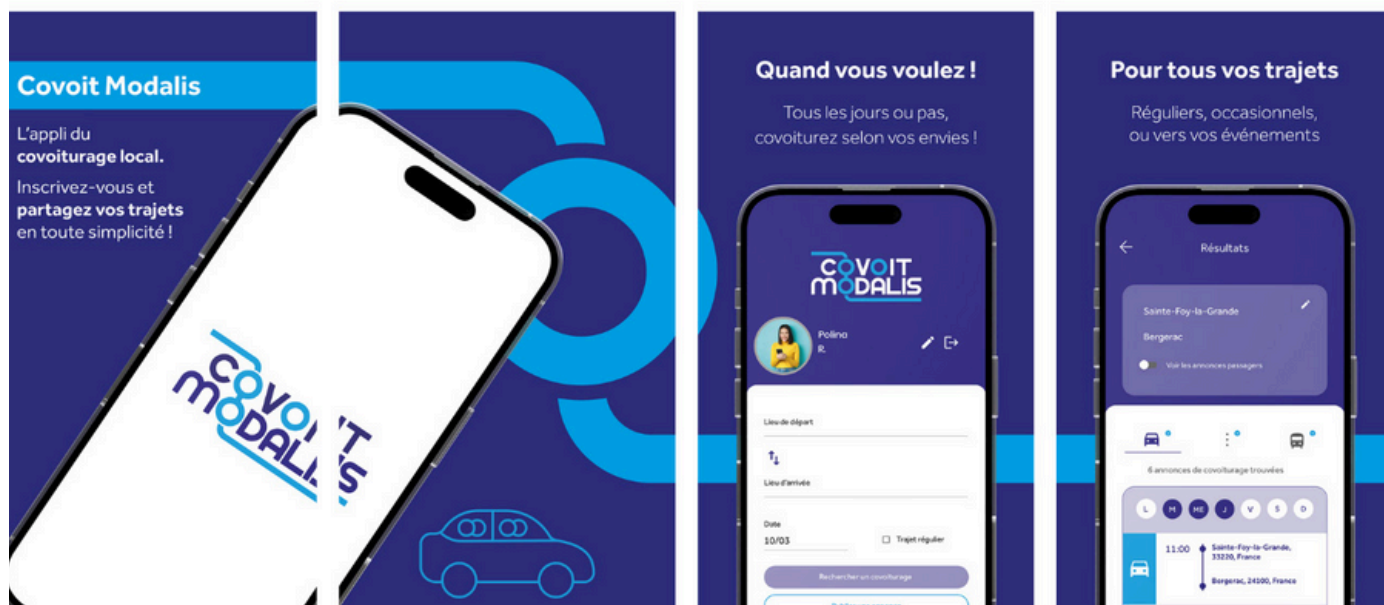


A Négrondes : 12 places

Les Peyrières (croisement RN 21 et RD 73)



• Plateforme de covoiturage en Nouvelle-Aquitaine : Covoit Modalis



Le saviez-vous ?

Votre employeur peut mettre en place le Forfait Mobilités Durables (FMD) pour soutenir financièrement vos déplacements domicile-travail effectués en covoiturage, vélo ou car.

Renseignez-vous auprès des Ressources Humaines de votre entreprise.

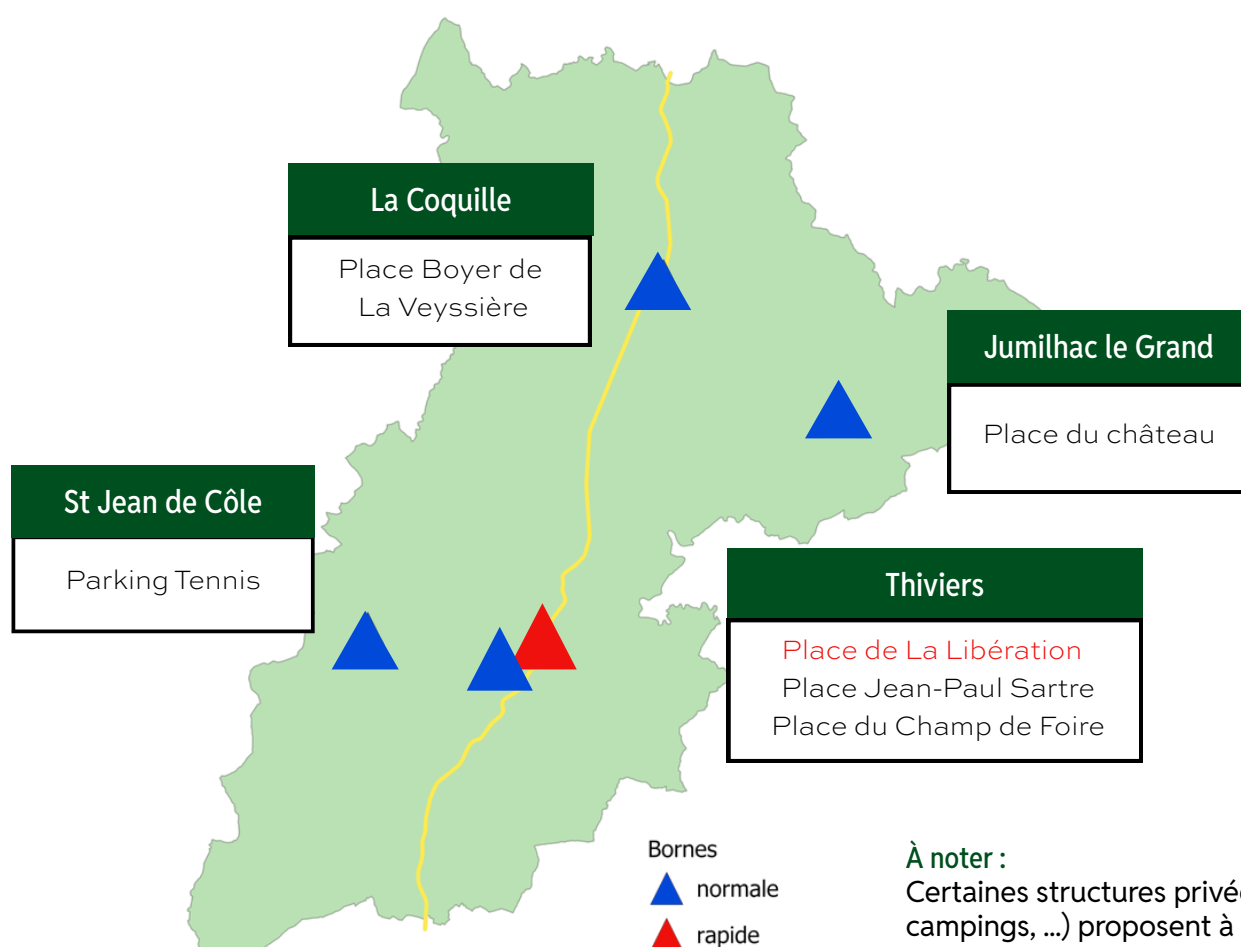
Avec le Forfait mobilités durables,

EMPRUNTEZ TOUJOURS LES MODES DE TRANSPORT LES PLUS ADAPTÉS !



2 - Mobilités électriques

Carte des bornes de recharge - Réseau public



Négrondes :

Borne électrique en charge
normale en cours d'étude avancée

Comment se raccorder au réseau Mobive ?

Téléchargez l'application smartphone

« Mobive Evolution » ou scannez le QR code présent sur la borne pour payer la recharge unitaire. Vous pouvez également commander un Pass Mobive (18€/an) pour bénéficier d'un tarif préférentiel à chaque recharge.



Pour en savoir plus : <https://mobive.fr/>

Le saviez-vous ?

Le Gouvernement a décidé de reconduire le dispositif de location sociale de voitures électriques en 2025.

Objectif : proposer la location d'au moins 50 000 voitures électriques à destination des ménages modestes.

La prise de commandes ouvrira le 30 septembre 2025.

Pour en savoir plus :

<https://www.economie.gouv.fr/actualites/voitures-electriques-le-leasing-social-fait-son-retour-le-30-septembre#>



À noter :

Certaines structures privées (commerces, campings, ...) proposent à leurs clients des bornes de recharge sur leur parking.

Aides à la conversion

Bonus écologique :

Pour l'acquisition ou la location d'un véhicule léger électrique neuf, vous pouvez peut-être bénéficier d'une aide financière sous forme de certificats d'économies d'énergie.

Pour en savoir plus :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F36844>



Prime au retrofit électrique :

En fonction du revenu fiscal de votre foyer, vous pouvez prétendre à la prime au retrofit électrique pour un véhicule.

Pour en savoir plus :

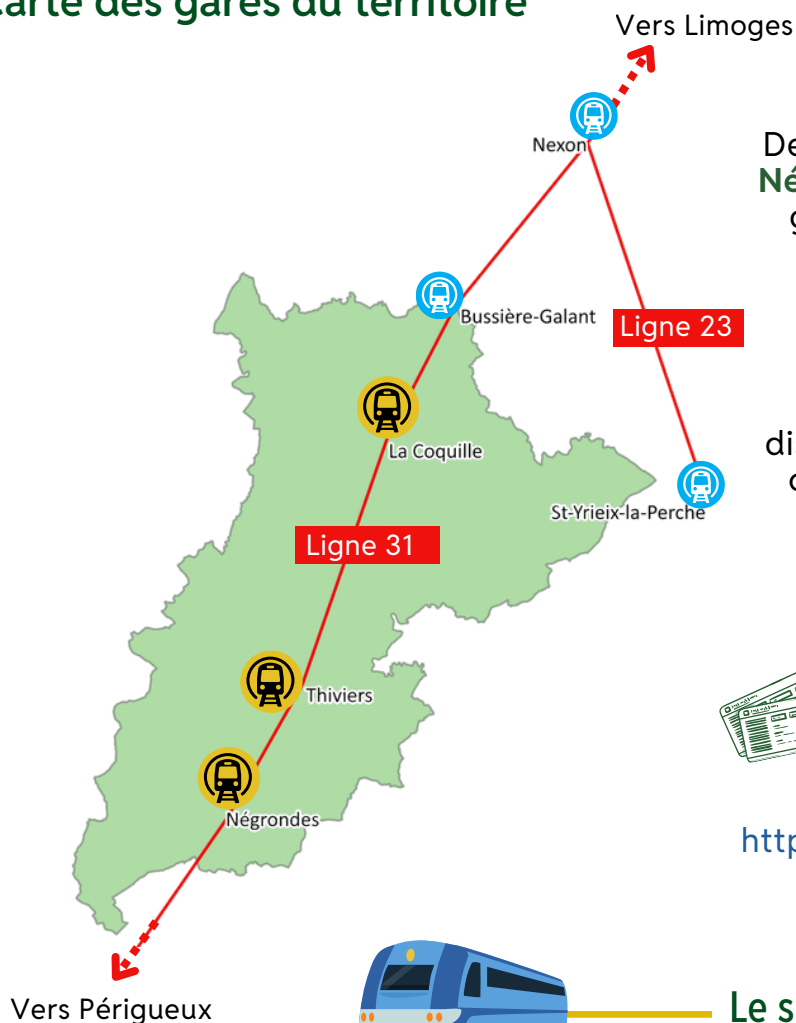
<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19812>
Mesures antipollution



En transports en commun

1 - En train

Carte des gares du territoire



Depuis les gares de **Thiviers, La Coquille et Négrondes**, vous pouvez rejoindre plusieurs grandes agglomérations voisines comme :
Limoges ou Périgueux en 20 / 45 mn et
Bordeaux en 1h40

Des trajets quotidiens sont également disponibles pour se rendre à Paris avec une correspondance à Limoges ou à Bordeaux en 4h30.



Comment acheter son billet ?
Trouver son itinéraire ?
Une fiche horaire ?

Au guichet de la gare de Thiviers
ou en ligne :

<https://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine>



Le saviez-vous ?

- 26 trains par jour en gare de Thiviers
- 14 trains par jour en gares de La Coquille et Négrondes

Fiches horaires

<https://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/se-deplacer/fiches-horaires>

Carte TER+ Nouvelle Aquitaine

1 an de billets à 50% sur le réseau TER Nouvelle-Aquitaine

Les avantages

- Carte valable 1 an à 29€ seulement
- 50% de réduction par rapport au tarif normal tous les jours de l'année avec les Billets+
- Possibilité de définir la date de validité sur les 3 mois à venir



Pour en savoir plus :

<https://www.ter.sncf.com/nouvelle-aquitaine/tarifs-cartes/cartes-reduction/carte-plus>

Carte Modalis



La carte Modalis est progressivement déployée sur les réseaux partenaires de Nouvelle-Aquitaine Mobilités, afin d'héberger différents titres de transport sur un seul support (TER, cars interurbains, réseaux urbains), tout en facilitant le développement de tarifs combinés (TER + urbain, car + urbain, etc) et l'accès aux services de mobilité (vélos en libre-service, etc).

Pour plus d'informations : <https://nouvelle-aquitaine-mobilites.fr/modalis>



Attention

Le réseau des cars de Dordogne et les titres de transports TER Nouvelle-Aquitaine (hors Pass 20/30 voyages) ne sont pas encore raccordés à la Carte Modalis. Vous pouvez acheter votre ticket via l'application Ticket Modalis.

Le saviez-vous ?

L'employeur peut rembourser une partie du coût de l'abonnement.
Renseignez-vous auprès des Ressources Humaines de votre entreprise.

2 - Transports scolaires

Inscription auprès de :

Service Transports Scolaires

sits-thiviers@wanadoo.fr / 05 53 62 08 97



Pour plus d'informations :

<https://www.perigord-limousin.fr/vos-demarches-au-quotidien/transports-scolaires/>



Le saviez-vous ?

Sous certaines conditions, les usagers tout public peuvent emprunter les lignes de transport scolaire pour des déplacements réguliers.

La demande doit auparavant être validée par les services concernés.

<https://transports.nouvelle-aquitaine.fr/les-offres/cars-voyager-sur-une-ligne-de-transport-scolaire>



Services mobiles

1 - Navettes

L'Espace Jeunes et l'Espace Familles du service Enfance Jeunesse de la Communauté de Communes Périgord-Limousin

L'Espace Jeunes propose des navettes gratuites aux jeunes pour aller les chercher dans les différentes communes du territoire, les mercredis après-midis et pendant les vacances scolaires, sur inscription préalable et sous condition d'adhésion.

L'Espace Familles propose un service de navettes gratuites aux familles pour se rendre aux différentes animations et sorties proposées par le service, sur inscription préalable et sous conditions d'adhésion.

Tarif d'adhésion et des activités en fonction du quotient familial.

Plus d'informations sur l'Espace Jeunes :

<https://www.perigord-limousin.fr/vos-demarches-au-quotidien/enfance-jeunesse/accueil-jeunes/>

Contact : 06 21 50 40 59 / espacejeunes@perigord-limousin.fr

Plus d'informations sur l'Espace Familles :

<https://www.perigord-limousin.fr/vos-demarches-au-quotidien/enfance-jeunesse/accueil-jeunes/>

Contact : 06 74 85 56 86 / espacefamilles@perigord-limousin.fr



2 - Locations solidaires

Le service Enfance-Jeunesse de la Communauté de Communes Périgord-Limousin

Sur réservation préalable, le service propose un service de location de ses 3 minibus aux associations locales les soirs et weekends lorsqu'il n'est pas utilisé, et les prête gratuitement aux établissements scolaires. Obligation de refaire le plein.

Contact : 05 53 62 28 22 / contact@perigord-limousin.fr

La ville de Thiviers

Sur inscription préalable, la ville de Thiviers prête gratuitement son minibus de 9 places aux associations domiciliés à Thiviers. Obligation de refaire le plein.

Contact : 05 53 62 28 00 / secretariat@thiviers.fr

AFAC 24

Il est possible de louer un scooter de l'AFAC 24 pour 1 mois renouvelable maximum 5 fois au prix de 50€ par mois.

Réception au site de Thiviers, 12 rue Léon Couzinou.

Conditions :

Sur prescription d'un travailleur social (assistant social, Mission Locale, France Travail...);

- Être bénéficiaire du RSA ou avoir -26 ans ;

Nécessiter de se rendre sur un lieu d'emploi ou stage (en Dordogne seulement) ;

- Fournir une caution de 200 € (espèce ou chèque).

Contact : 05 53 09 03 15



3 - Le bus itinérant Info Familles

Ce bus itinérant est le bureau Info Familles qui va à la rencontre des familles dans les 22 communes du territoire. L'objectif est d'apporter de l'information au plus près des familles, faciliter leur accès aux droits, briser l'isolement, répondre aux difficultés de mobilité de certaines familles.

Ecouter, orienter, accompagner et soutenir la parentalité.

Contact : 06 74 85 56 86 / espacefamilles@perigord-limousin.fr



Des difficultés à se déplacer ?

1 - Services du CIAS Périgord Limousin

En fonction du degré de perte d'autonomie, le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) propose à ses bénéficiaires :

Le service d'aide à domicile :

Possibilité d'accompagnement individuel autour du domicile et selon un plan d'aide personnalisé (...)

Contact : 05 53 52 58 17



L'Agenda Séniors

Vous souhaitez profiter gratuitement autour de votre domicile d'activités, de soirées, d'évènements ? Les équipes du CIAS peuvent vous accompagner pour vous y rendre.

Retrouvez les programmes tout au long de l'année sur notre page facebook ou directement distribués par les aides à domicile

Vous pouvez aussi nous faire remonter des idées et suggestions, cet agenda est avant tout le vôtre !

Contact : 05 53 62 30 94

2 - Rom Taxis Services à Nantheuil

Transport de personnes assistance/assurance, pour des personnels de la SNCF et des particuliers. Disponible 24h/24 et 7j/7.

Contact : 06 58 62 84 09 / taxislablanchehermine@hotmail.com



3 - Chèques « Sortir plus » de l' AGIRC-ARRCO

Vous avez plus de 75 ans et êtes en situation de fragilité (isolement, âge, difficultés pour vous déplacer) ? Vous souhaitez faire des courses, rendre visite à des amis ou à la famille, aller chez le coiffeur, au restaurant, faire une promenade, aller chez le médecin... ?

Pour toutes ces sorties de la vie quotidienne, vous pouvez être accompagné par une personne de confiance. Ce dispositif d'accompagnement est entièrement pris en charge par la caisse de retraite (dans la limite d'un plafond fixé chaque année), sans condition de ressources.

Contact : 0 971 090 971 (du lundi au vendredi de 8h30 à 18h30, hors jours fériés).

Plus d'informations : <https://services75ans.agirc-arrco.fr/>

4 - Carte Mobilité Inclusion

La carte mobilité inclusion (CMI), une seule carte déclinable pour 3 situations : Invalidité, priorité et stationnement. La CMI stationnement permet de se garer gratuitement. La CMI priorité permet d'éviter les files d'attente ou d'avoir une place assise. La CMI invalidité vous concerne si vous avez une perte d'autonomie importante : elle offre les mêmes avantages que la CMI priorité avec en plus des réductions dans les transports et des avantages fiscaux notamment.

Elle peut être attribuée pour une durée temporaire (1 à 20 ans) ou à titre définitif.

Elle est gratuite (attention : si la carte est perdue, volée ou abîmée, vous devrez payer 9€ pour son remplacement). Si vous possédez encore l'une des anciennes cartes (carte d'invalidité ou de priorité, ou carte européenne de stationnement), elle reste valable jusqu'en 2026 ou jusqu'à sa date d'expiration.

Vous pouvez également demander son remplacement par la CMI.

Plus d'informations : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F34049>



Un coup de pouce financier ?

1 - La carte solidaire



La Carte Solidaire permet de voyager à bord des trains et cars régionaux de Nouvelle-Aquitaine avec une réduction de 80% qui s'applique sur le billet unitaire au tarif normal (soit 0,40€ par trajet).

La Carte Solidaire est réservée aux personnes domiciliées en Nouvelle-Aquitaine qui ont un quotient familial inférieur à 960 € ou bénéficiaires de l'allocation aux adultes handicapés (AAH), de l'allocation pour demandeurs d'asile (ADA) ou réfugiés réinstallés ou les titulaires d'une autorisation de séjour au titre de la protection temporaire. La carte est nominative, gratuite, valable un an.

La demande se fait par téléphone (N°Cristal : 0969 36 89 11) ou en ligne :

www.cartesolidaire-nouvelle-aquitaine.cba.fr



2 - Aides France Travail



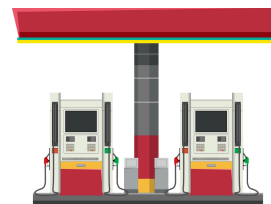
Lors du premier mois de reprise d'un travail, France Travail peut prendre en charge vos frais de déplacement, repas et hébergement si votre nouvel emploi est situé à plus de 60 km aller-retour ou à plus de 2h aller-retour de votre domicile. La demande peut être faite auprès de votre conseiller ou directement sur votre espace personnel.

Plus d'informations sur : <https://www.francetravail.fr/candidat/vos-recherches/les-aides-financieres/reprise-demploi---laide-au-depla.html>

3 - Bon carburant du CIAS Périgord-Limousin

Après étude de votre dossier par un assistant social de l'unité territoriale du département et validation du CIAS, une aide à l'achat de carburant peut vous être attribuée.

Contact : Centre Médico-Social de Thiviers : 05 53 02 07 40



4 - Aides au permis de conduire

Aides au niveau national

Plusieurs dispositifs nationaux d'aides au financement du permis de conduire existent (permis à 1 euro, fonds d'aide aux jeunes, bourse au permis de conduire...) et s'adressent à différents publics : jeunes, apprentis, demandeurs d'emplois, salariés...

Pour les connaître, rendez vous sur :

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F13609>



Aides au niveau local

une aide jusqu'à 1200 € pour les jeunes de 17 à 25 ans est proposée par la Région Nouvelle-Aquitaine, sous certaines conditions.

Plus d'informations :

<https://www.infojeunes-na.fr/articles/notre-dossier-dinfo-sur-les-aides-financieres-au-permis>

Plus d'informations : <https://les-aides.nouvelle-aquitaine.fr/jeunesse/aide-au-passage-du-permis-de-conduire-b>

Contacts :

- Pour les - de 25 ans : Mission locale de Thiviers : 05 53 52 59 91
- Pour les + de 25 ans : France Travail - 3949 - ou prendre contact avec votre conseiller

